
Наша одиннадцатая



Октябрь 2019

Выпуск 1(1)



В этом номере:

- Поздравления учителей
- Рубрика «Новые лица»
- Территория ЗОЖ

Дорогие Учителя!

Примите наши искренние поздравления с наступающим праздником! Благодарим Вас за трудную, очень ответственную и нужную работу! Желаем огромного счастья, крепкого здоровья, профессиональных успехов, благополучия! Пусть учительские будни приносят только радость и будут плодотворными, а ученики – усердными и старательными, такими, которыми можно гордиться. Здоровья, любви, достатка и всех жизненных благ!

Коллектив Школьной газеты

Новые лица



В этом учебном году в нашу школу пришли работать новые учителя. Мы очень этому рады! Коллектив Школьной газеты решил провести с ними цикл интервью. Учитель биологии Галимова Патимат Магомедовна (далее – П.М.) стала нашей первой героиней.

- Патимат Магомедовна, скажите, из какого города Вы приехали? Где Вы работали раньше?

П.М.: Я приехала из республики Дагестан, город Махачкала. Там я работала в школе, начала свою педагогическую работу еще, когда училась в университете.

- Патимат Магомедовна, расскажите, кем Вы хотели стать, когда учились в школе?

П.М.: Я всегда хотела стать учителем. Хотела заниматься наукой и преподавать. Я закончила университет и продолжила свою учебу: училась в магистратуре два года, затем еще четыре года в аспирантуре, сейчас пишу кандидатскую диссертацию.

- А какая тема Вашей диссертации?

П.М.: Диссертация по ботанике. Я изучаю определенный вид растений, он называется «Шалфей седоватый».

- Что Вас вдохновило заниматься научной работой?

П.М.: Прежде всего, моя учительница в школе, биолог. Она была талантливым педагогом и интересным собеседником. Очень увлекала нас своей деятельностью.

- Если бы была возможность заново получить образование, Вы бы поменяли профессию?

П.М.: Нет. Я могу сказать смело, что я бы стала учителем.

- Легко ли быть молодым учителем в современной школе?

П.М.: Не сказала бы. Молодым учителям в начале своей деятельности очень тяжело. Мне кажется, первый год – это самый тяжелый год. Хотя, наверное, в любой другой профессии начинать тоже не просто.

- Скажите, а какое у вас было первое впечатление о нашей школе?

П.М.: Мне школа сразу понравилась. Очень понравились дети, многие воспитанные, дисциплинированные. Есть, к сожалению, и те, которые учиться не хотят, и другим мешают. Так и в жизни часто бывает.

- Вы можете дать какой-то совет ученикам?

П.М.: Ребятам, я бы пожелала, чтобы они учились, в первую очередь. Учиться, чтобы стать хорошим человеком. В жизни всегда нужны знания, куда бы вы не пошли, с кем бы не столкнулись. Обязательно нужно развиваться, сейчас много возможностей в городе. Учитесь, развивайтесь, задумывайтесь о будущем!

- Спасибо Вам большое, что нашли время и ответили на наши вопросы.

Территория ЗОЖ

Жизнь требует фитнеса

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) синоним активного образа жизни: занятия фитнесом, зарядкой по утрам, различными гимнастическими упражнениями, а также бегом, ходьбой и плаванием. Это первая по важности составляющая (после избавления от вредных привычек) здорового образа жизни.

Вопросы здорового образа жизни наиболее остро встали, начиная со второй половины двадцатого века, когда возросли и местами изменились нагрузки на человеческий организм, когда стала ухудшаться экология и психологические нагрузки даже для рядового члена общества начали постоянно возрастать.

Итак, человек, ведущий ЗОЖ – это активный человек. Умеренные физические нагрузки, такие, как например ежедневные непродолжительные пробежки в приемлемом для вашего организма темпе или пешие прогулки помогут вашей лимфатической системе быстрее выводить из организма шлаки и токсины, что положительно скажется на общем самочувствии.

Однако, если вам хочется более динамичного и веселого спортивного досуга, присоединяйтесь к нам! Приходите на занятия фитнес-аэробикой в ЦВР на Силкина, каб 14, 2 этаж.

Вы сможете:

- Улучшить общий тонус организма
- Укрепить мышцы и костную систему
- Совершенствовать свою фигуру



Занятия проходят с понедельника по четверг.

1 тренировка 15:00-16:30

2 тренировка 16:40-18:00



С собой иметь спортивную форму, коврик для фитнеса и хорошее настроение!!!

Присоединяйтесь к нам!

Алина Балаева и Ксюша Чуваткина

Письмо редакции

Дорогие читатели! Если у вас есть какие-то предложения, если вы хотите сообщить о каком-то важном событии в жизни вашего класса или школы, рассказать о своём хобби – всегда будем рады опубликовать вашу статью! По всем вопросам можно обращаться к Елене Юрьевне Шлыгиной (каб.№8).

Над выпуском работали:

Авторы номера: Катя Гуренко, Настя Чучкова, Алина Балаева, Ксюша Чуваткина

Руководитель пресс-центра: Е.Ю. Шлыгина

Наш адрес:

607185, Нижегородская область,
г. Саров, ул. Павлика Морозова, д. 11.

E-mail.: info@sc11.edusarov.ru